



TRANSPYR COAST TO COAST

PREGUNTAS FRECUENTES

☒ ¿Es para mí?

La Transpyr Coast to Coast es para ti si **entrenas regularmente** y consigues una preparación física y mental correcta. Los participantes deben ser capaces de realizar una **velocidad media no inferior a 10 km/hora (en MTB/e-bike)** y **a 12km/hora (en ROAD)** en cada etapa.

☒ ¿Y sobre la destreza técnica necesaria?

Hay algunos tramos medianamente técnicos, e incluso difíciles, pero son la minoría. Son momentos en que puedes bajar de la bicicleta y, al rato, volver a subir. En general, Transpyr C2C tiene un **gran índice de ciclabilidad**.

☒ ¿Qué incluye la inscripción?

- Track del recorrido
- Seguro obligatorio
- Controles de paso
- Obsequio de participación
- Distinción Finisher (si corresponde)
- Maillot Transpyr C2C según modalidad
- Asistencia médica y rescate durante la etapa
- Cuaderno de ruta con mapas y perfiles de las etapas
- Punto de autolavado de bicicletas al finalizar cada etapa
- Traslado de una maleta personal vacía hasta la última etapa
- Avituallamientos en el transcurso de la etapa y a cada llegada
- Bolsa Transpyr para el transporte del equipaje personal (máximo de 20kg)
- Traslado de la Bolsa Transpyr de un alojamiento a otro, limitado al núcleo urbano de la localidad punto de etapa
- Sectores cronometrados, con información del tiempo empleado (MTB)
- Comida tipo pasta party y reuniones informativas previas a cada etapa
- Bolsa a meta (pequeña bolsa que entregas en salida y recoges en meta)

☒ ¿Dónde podré alojarme?

El alojamiento **no está incluido en la inscripción**, la reserva del alojamiento es responsabilidad del participante, aunque nosotros te facilitamos la tarea. Puedes reservarlo por ti mismo en cada punto de etapa, viajar en autocaravana o bien optar por el PACK HOTEL ofrecido por **VALUA TRAVEL**. Haz [clíc](#) para ver las opciones de contratación.

☒ ¿Debo disponer de seguro de asistencia médica?

No. El **seguro deportivo obligatorio está incluido** en el paquete del participante. Sin embargo, cada participante es libre de contratar y utilizar un seguro complementario si lo desea.

A lo largo del recorrido, hay un **servicio de asistencia médica** presente. Su misión es atender a los accidentados o heridos **DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ETAPA**. Una vez finalizada la etapa, el participante que necesite atención médica deberá ser atendido por los servicios médicos públicos o privados de la localidad.



TRANSPYR COAST TO COAST

PREGUNTAS FRECUENTES

☒ ¿Cómo funcionan las comidas?

El desayuno es responsabilidad del participante, aunque está incluido en los paquetes de VALUA TRAVEL.

Durante el recorrido, la organización ofrece **avituallamientos** sólidos y líquidos (entre 2-4 según la etapa). Al cruzar la meta, encontrarás un último avituallamiento. La inscripción también incluye una comida rica en carbohidratos por la noche, lo que llamamos **Pasta Party**.

Se recomienda llevar complementos energéticos y comenzar la etapa con al menos un litro de bebida.

☒ ¿Cómo funciona el transporte?

El participante debe desplazarse hasta Roses por su cuenta el día de las acreditaciones, puedes dejar tu vehículo en un aparcamiento (no vigilado). Durante las etapas, aquellos que hayan contratado el PACK HOTEL con VALUA TRAVEL dispondrán de traslado a los hoteles que se encuentren fuera del núcleo urbano. El resto de participantes deben moverse por su cuenta según el alojamiento reservado por ellos mismos.

Una vez que hayas terminado la Transpyr C2C, **dispones de un transfer que te llevará de vuelta a Roses** desde Irun (salida la mañana siguiente). Esto se gestiona mediante VALUA TRAVEL.

☒ ¿Cómo funciona el traslado de equipaje?

La organización te entregará una bolsa durante la acreditación para que puedas poner todas tus pertenencias, esta **no debe superar los 20Kg**.

La bolsa Transpyr será transportada cada día hasta tu alojamiento (siempre que esté ubicado en el centro urbano del punto de etapa y que disponga de recepción/alguien que la reciba). En caso de contratar el PACK HOTEL, el traslado está garantizado.

Si lo deseas, podemos enviarte la bolsa a tu casa antes del evento para que puedas organizarte mejor (disponible a partir de abril).

☒ ¿Que hago con mi maleta a la llegada?

Una vez traslades tus pertenencias a la Bolsa Transpyr que te daremos en la acreditación, puedes:

- dejar tu maleta a los familiares, si te han acompañado,
- dejarla en tu coche, si has venido en automóvil,
- dejarla con nosotros, y te la transportamos hasta el final del evento.

En este último caso, **la maleta es trasladada directamente al último punto de etapa**. Si por la razón que sea tienes que dejar el evento a mitad del recorrido, deberás ir a buscarla en el punto en que se encuentre.

☒ ¿Puedo llegar el mismo día de la salida?

No, la acreditación y el briefing se celebran durante el día anterior a la salida. Debes acudir para poder recibir todo el material necesario para participar en el evento, y resolver cualquier duda de última hora.



TRANSPYR COAST TO COAST

PREGUNTAS FRECUENTES

☒ **¿Puede participar un menor de edad?**

No, la participación está reservada a mayores de 18 años.

☒ **¿Se requiere una licencia federativa?**

No es necesario estar en posesión de una licencia ciclista.

☒ **¿El desconocimiento del GPS es una limitación importante?**

Seguir una ruta por medio de GPS es bastante sencillo. Eso sí, se debe estar seguro de que el aparato escogido es **apto para la práctica del ciclismo** (puede montarse en el manillar y visualizarse bien), tiene suficiente memoria para grabar un recorrido de más de 100 km con registros cada 50 metros, y dispone de una autonomía superior a 12 horas.

☒ **Si participamos en equipo (MTB TEAM), ¿por qué cada integrante debe llevar un GPS?**

Las razones son varias: uno puede romper el GPS en una caída, puede dejar de funcionar o acabarse la batería; puede que el equipo deba separarse por causa de fuerza mayor. Además, **debemos verificar el seguimiento de la ruta de forma individual**, pues la distinción de FINISHER es a título personal.

☒ **¿A qué participante se le considera "Finisher"?**

Todo participante de Transpyr Coast to Coast será considerado "Finisher" siempre y cuando haya cubierto el recorrido previsto por la organización dentro de los horarios máximos fijados para ello. Quedan excluidas las versiones EAST/WEST. El seguimiento del track en GPS podrá ejercer de prueba en caso de dudas.

☒ **¿Hay asistencia mecánica y recambios a lo largo y final de las etapas?**

En el transcurso de las etapas, no nos es posible asistir a los participantes y la organización directamente no dispondrá ningún dispositivo en este sentido. Los participantes deben **contratar con antelación un servicio mecánico** para la puesta a punto al final de cada etapa.

☒ **¿Puedo venir acompañado de familia/amigos?**

¡Por supuesto! Pueden asistir a la salida y llegada, briefing, pasta party... Para ello **es necesario contratar el Pack Acompañante** (consultar en servicios opcionales). Si tus acompañantes solo vienen un día, es posible comprar un ticket para la Pasta Party. En caso de no contrar el pack, el acompañante será tratado como un mero espectador, sin tener acceso a zonas reservadas.

☒ **¿Qué condiciones meteorológicas puedo esperar?**

Transpyr C2C se lleva a cabo el mes de Junio buscando la máxima luz diurna y buena climatología. Sin embargo, debe tenerse en cuenta la diferencia meteorológica en las vertientes Cantábrica y Mediterránea y la altitud, debido a la posibilidad de cambios rápidos de meteorología en entornos montañosos.



TRANSPYR COAST TO COAST

FREQUENT QUESTIONS

☒ Is it for me?

The Transpyr Coast to Coast is for you if you **train regularly** and get a correct physical and mental preparation. Participants must be able to achieve an **average speed of no less than 10 km/h (on MTB/e-bike)** and **12 km/h (on ROAD)** at each stage.

☒ What about the technical skill required?

There are some moderately technical sections, and even difficult, but they are the minority. These are times when you can get off the bike and then go back up. In general, Transpyr C2C has a **great cycling index**.

☒ What is included in the registration?

- Track of the route
- Compulsory insurance
- Step controls
- Gift of participation
- Finisher distinction (if applicable)
- Transpyr C2C jersey according to modality
- Medical assistance and rescue during the stages
- Trip book with maps and profiles of the stages
- Bike wash point at the end of each stage
- Transfer of an empty personal suitcase to the final stage
- Food stations during the stage and at each arrival
- Transpyr bag for the transport of personal luggage (maximum 20kg)
- Transfer of the Transpyr bag from one accommodation to another, limited to the urban core of the town stage point
- Timed sectors, with time spent information (MTB)
- Pasta party and information meetings prior to each stage
- Finish bag (small bag that you deliver at departure and pick up at goal)

☒ Where can I stay?

The accommodation **is not included in the registration**, the reservation of the accommodation is the responsibility of the participant, although we facilitate the task.

You can book it yourself at each stage point, travel by motorhome or opt for the **VALUA TRAVEL HOTEL PACK**. [Click](#) to view hiring options.

☒ Do I need health insurance?

No. **Compulsory sports insurance is included** in the participant's package. However, each participant is free to take out and use supplementary insurance if he so wishes.

Throughout the route, there is a **medical assistance service** present. Its mission is to care for those injured or injured **DURING THE DEVELOPMENT OF EACH STAGE**. Once the stage is completed, the participant who needs medical care must be treated by the public or private medical services of the locality.



TRANSPYR COAST TO COAST

FREQUENT QUESTIONS

☒ **How do meals work?**

Breakfast is the participant's responsibility, although it is included in VALUA TRAVEL packages.

During the tour, the organization offers solid and liquid **refreshments** (between 2-4 depending on the stage). When you cross the finish line, you will find a last meal. Registration also includes a carbohydrate-rich meal in the evening, which we call **Pasta Party**.

It is recommended to bring energy supplements and start the stage with at least a liter of drink.

☒ **How does transport work?**

The participant must travel to Roses on his own on the day of the accreditations, you can leave your vehicle in a parking lot (not guarded). During the stages, those who have booked the PACK HOTEL with VALUA TRAVEL will be transferred to hotels outside of the city centre. The rest of the participants must move on their own according to the accommodation booked by them.

Once you have finished the Transpyr C2C, **you have a transfer that will take you back to Roses** from Irun (departure the next morning). This is managed by VALUA TRAVEL.

☒ **How does luggage transfer work?**

The organization will give you a bag during the accreditation so that you can put all your belongings, this **must not exceed 20Kg**.

The Transpyr bag will be transported every day to your accommodation (provided it is located in the urban center of the stage point and has a reception/ someone who receives it). In case of booking the PACK HOTEL, the transfer is guaranteed.

If you wish, we can send the bag to your home before the event so that you can organize better (available from April).

☒ **What do I do with my bag on arrival?**

Once you move your belongings to the Transpyr Exchange that we will give you in the accreditation, you can:

- leave your suitcase to relatives, if they have accompanied you,
- leave it in your car, if you have come by car,
- leave it with us, and we will transport it to you at the end of the event.

In the latter case, **the suitcase is moved directly to the last stage point**.

If for whatever reason you have to leave the event in the middle of the tour, you must go and pick it up at the point where it is.

☒ **Can I arrive the same day as departure?**

No, accreditation and briefing are held the day before departure. You must come to receive all the necessary material to participate in the event, and resolve any last minute questions.



TRANSPYR COAST TO COAST

FREQUENT QUESTIONS

☒ **Can a minor participate?**

No, participation is restricted to those over 18.

☒ **Is a federation license required?**

It is not necessary to be in possession of a cycling licence.

☒ **Is ignorance of GPS a major limitation?**

Following a route using GPS is quite simple. However, you must be sure that the device chosen is **suitable for cycling** (it can be mounted on the handlebar and easily displayed), has enough memory to record a distance of more than 100km with records every 50 metres, and has an autonomy of more than 12h.

☒ **If we participate in a team (MTB TEAM), why does each member have to carry a GPS?**

The reasons are several: one can break the GPS in a fall, it may stop working or the battery runs out; the equipment may have to be separated due to force majeure. In addition, **we must verify the track tracking on an individual basis**, as FINISHER's distinction is a personal one.

☒ **Which participant is considered a "Finisher"?**

Any participant of Transpyr Coast to Coast will be considered "Finisher" as long as he has covered the route provided by the organization within the maximum times set for it. EAST/WEST versions are excluded. The track tracking in GPS can be used as a test in case of doubt.

☒ **Are there mechanical assistance and spare parts throughout and at the end of the stages?**

In the course of the stages, it is not possible for us to assist the participants and the organization will not directly provide any device in this respect.

Participants **must hire a mechanical service in advance** for the set-up at the end of each stage.

☒ **Can I come with family/friends?**

Of course! You can attend the departure and arrival, briefing, pasta party... For this **it is necessary to hire the Supporter Pack** (consult in optional services). If your companions come only one day, it is possible to buy a ticket for the Pasta Party. In case of not contracting the pack, the companion will be treated as a mere spectator, without having access to reserved areas.

☒ **What meteorological conditions can I expect?**

Transpyr C2C takes place in the month of June looking for maximum daylight and good weather. However, the meteorological difference in the Cantabrian and Mediterranean slopes and altitude should be taken into account, due to the possibility of rapid changes in meteorology in mountainous environments.



TRANSPYR COAST TO COAST

QUESTIONS FRÉQUENTES

☒ Est-ce pour moi?

Transpyr Coast to Coast est pour vous si vous **vous entraînez régulièrement** et obtenez une préparation physique et mentale correcte. Les participants doivent être capables d'atteindre **une vitesse moyenne d'au moins 10 km/h (sur VTT/vélo électrique)** et **12 km/h (sur route)** à chaque étape.

☒ Qu'en est-il de la compétence technique requise?

Il y a quelques sections modérément techniques, et même difficiles, mais elles sont minoritaires. Ce sont des moments où vous pouvez descendre du vélo et ensuite remonter. En général, Transpyr C2C a un **excellent indice de cyclisme**.

☒ Qu'est-ce qui est inclus dans l'inscription?

- Suivi de l'itinéraire
- Assurance obligatoire
- Contrôles des étapes
- Cadeau de participation
- Distinction de finisseur (si applicable)
- Maillot Transpyr C2C selon modalité
- Assistance médicale et sauvetage pendant les étapes
- Livre de voyage avec cartes et profils des étapes
- Point de lavage du vélo à la fin de chaque étape
- Transfert d'une valise personnelle vide à l'étape finale
- Stations de ravitaillement pendant l'étape et à chaque arrivée
- Sac transpyr pour le transport de bagages personnels (maximum 20kg)
- Transfert du sac Transpyr d'un hébergement à un autre, limité au centre urbain du point étape de la ville
- Secteurs minutés, avec informations sur le temps passé (MTB)
- Pasta party et réunions d'information avant chaque étape
- Finish bag (petit sac que vous livrez au départ et récupérez au but)

☒ Où puis-je séjourner?

L'hébergement **n'est pas inclus dans l'inscription**, la réservation de l'hébergement est à la charge du participant, bien que nous facilitions la tâche. Vous pouvez le réserver vous-même à chaque étape, voyager en camping-car ou opter pour le PACK HÔTEL **VALUA TRAVEL**. Cliquez pour voir les options de location.

☒ Ai-je besoin d'une assurance santé?

Non. **L'assurance sportive obligatoire est incluse** dans le forfait du participant. Cependant, chaque participant est libre de souscrire et d'utiliser une assurance complémentaire s'il le souhaite.

Tout au long du parcours, il y a un **service d'assistance médicale** présent. Sa mission est de prendre soin des blessés ou blessés **PENDANT LE DÉVELOPPEMENT DE CHAQUE ÉTAPE**. Une fois l'étape terminée, le participant qui a besoin de soins médicaux doit être traité par les services médicaux publics ou privés de la localité.



TRANSPYR COAST TO COAST

QUESTIONS FRÉQUENTES

☒ **Comment fonctionnent les repas?**

Le petit déjeuner est à la charge du participant, bien qu'il soit inclus dans les forfaits VALUA TRAVEL.

Pendant la visite, l'organisation propose des **ravitaillements** solides et liquides (entre 2-4 selon les étapes). Lorsque vous franchirez la ligne d'arrivée, vous trouverez un dernier repas. L'inscription comprend également un repas riche en glucides le soir, que nous appelons **Pasta Party**.

Il est recommandé d'apporter des compléments énergétiques et de commencer le stade avec au moins un litre de boisson.

☒ **Comment fonctionne le transport?**

Le participant doit se rendre à Roses par ses propres moyens le jour des accréditations, vous pouvez laisser votre véhicule dans un parking (non gardé). Pendant les étapes, ceux qui ont réservé le PACK HOTEL avec VALUA TRAVEL seront transférés vers des hôtels en dehors du centre-ville. Le reste des participants doit se déplacer par eux-mêmes selon l'hébergement réservé par eux.

Une fois que vous avez terminé le Transpyr C2C, **vous avez un transfert qui vous ramènera à Roses** depuis Irún (départ le lendemain matin). Ceci est géré par VALUA TRAVEL.

☒ **Comment fonctionne le transfert de bagages?**

L'organisme vous remettra un sac lors de l'accréditation afin que vous puissiez mettre toutes vos affaires, cela **ne doit pas dépasser 20Kg**.

Le sac Transpyr sera transporté tous les jours vers votre hébergement (à condition qu'il soit situé au centre urbain du point de scène et qu'il dispose d'une réception / quelqu'un qui le reçoit). En cas de réservation du PACK HOTEL, le transfert est garanti.

Si vous le souhaitez, nous pouvons envoyer le sac à votre domicile avant l'événement afin que vous puissiez mieux organiser (disponible à partir d'avril).

☒ **Que dois-je faire avec mon sac à l'arrivée?**

Une fois que vous déplacez vos affaires vers le Transpyr sac que nous vous donnerons dans l'accréditation, vous pouvez:

- laissez votre valise à des proches, s'ils vous ont accompagné,
- laissez-le dans votre voiture, si vous êtes venu en voiture,
- laissez-le avec nous, et nous vous le transporterons à la fin de l'événement.

Dans ce dernier cas, **la valise est déplacée directement au point de la dernière étape**. Si pour une raison quelconque vous devez quitter l'événement au milieu de la visite, vous devez aller le chercher là où il se trouve.

☒ **Puis-je arriver le même jour que le départ ?**

Non, l'accréditation et le briefing ont lieu la veille du départ. Vous devez venir recevoir tout le matériel nécessaire pour participer à l'événement, et résoudre toute question de dernière minute.



TRANSPYR COAST TO COAST

QUESTIONS FRÉQUENTES

☒ **Un mineur peut-il participer?**

Non, la participation est limitée aux plus de 18 ans.

☒ **Une licence de fédération est-elle requise?**

Il n'est pas nécessaire d'être en possession d'un permis de cyclisme.

☒ **La méconnaissance du GPS est-elle une limitation majeure?**

Suivre un itinéraire en utilisant le GPS est assez simple. Cependant, il faut s'assurer que l'appareil choisi **est adapté au vélo** (il peut être monté sur le guidon et affiché facilement), dispose d'une mémoire suffisante pour enregistrer une distance de plus de 100 km avec des enregistrements tous les 50 mètres, et a une autonomie de plus de 12 heures.

☒ **Si nous participons à une équipe (MTB TEAM), pourquoi chaque membre doit-il porter un GPS?**

Les raisons sont multiples : on peut casser le GPS en chute, il peut s'arrêter de fonctionner ou la batterie s'épuise ; l'équipement peut devoir être séparé pour cause de force majeure. De plus, **nous devons vérifier le suivi des pistes sur une base individuelle**, car la distinction de FINISHER est personnelle.

☒ **Quel participant est considéré comme un «Finisseur»?**

Tout participant à Transpyr Coast to Coast sera considéré comme «finisseur» tant qu'il a parcouru l'itinéraire fourni par l'organisation dans les délais maximaux fixés pour celle-ci. Les versions EAST/WEST sont exclues. Le suivi de piste dans le GPS peut être utilisé comme test en cas de doute.

☒ **Y a-t-il une assistance mécanique et des pièces de rechange tout au long et à la fin des étapes?**

Au cours des étapes, il ne nous est pas possible d'assister les participants et l'organisation ne fournira directement aucun dispositif à cet égard.

Les participants **doivent louer un service mécanique à l'avance** pour la configuration à la fin de chaque étape.

☒ **Puis-je venir avec ma famille/mes amis**

Bien sûr! Vous pouvez assister au départ et à l'arrivée, briefing, pasta party... Pour cela, **il est nécessaire d'engager le Supporter Pack** (consulter dans les services optionnels). Si vos compagnons ne viennent qu'un jour, il est possible d'acheter un billet pour la Pasta Party. En cas de non contraction du pack, le compagnon sera traité comme un simple spectateur, sans avoir accès aux zones réservées.

☒ **À quelles conditions météorologiques puis-je m'attendre?**

Transpyr C2C a lieu au mois de juin à la recherche d'un maximum de lumière du jour et de beau temps. Cependant, la différence météorologique sur les pentes cantabriques et méditerranéennes et l'altitude doivent être prises en compte, en raison de la possibilité de changements rapides dans la météorologie dans les environnements montagneux.