

TRANSPYR COAST TO COAST INFORMACIÓN GENERAL























ÍNDICE

- **1** Bienvenida
- **2** Etapas
- **3** Pack participante
- 4 Programa
- 5 Alimentación
- **6** Material
- 7 Seguridad y señalización
- **8** Servicios opcionales



1. BIENVENIDA

TRANSPYR COAST TO COAST

¿Una filosofía?

Desde que comenzamos Transpyr Coast to Coast en 2010, siempre hemos creído que debía ser más que una carrera, que debía ir más allá de un reto o una aventura. Debía convertirse en un propósito, en una misión: cruzar los Pirineos de costa a costa uniendo el océano Atlántico con el mar Mediterráneo.

Ya van dieciseis años buscado ser innovadores para garantizar los tres pilares básicos de nuestra filosofía: ofrecer una experiencia única que transforme a los participantes, generar un impacto positivo en las

FRANCESC SALLENT

Co-founder

comunidades por las que pasamos y preservar la naturaleza, nuestra gran pasión desde la infancia.

Esperamos que disfrutes tanto de tu misión personal como nosotros disfrutamos compartiendo los Pirineos.



2. ETAPAS

DATOS TÉCNICOS

GRAN RAID MTB



DISTANCIA TOTAL

725 kilómetros



DESNIVEL ACUMULADO

17.350 metros



PARTICIPACIÓN

Individual (SOLO) y en pareja (TEAM)



FORMATO

Competitivo con tramos cronometra dos

BACKROADS



DISTANCIA TOTAL

925 kilómetros



DESNIVEL ACUMULADO

17.475 metros



PARTICIPACIÓN

Individual



FORMATO

No competitivo y sin tramos cronometrados

E-TRANSPYR



DISTANCIA TOTAL

725 <u>kilómetros</u>



DESNIVEL ACUMULADO

17.350 metros



PARTICIPACIÓN

Individual



FORMATO

No competitivo con tramos cronometrados

GRAVEL ADVENTURE



DISTANCIA TOTAL

900 kilómetros



DESNIVEL ACUMULADO

17.470 metros



PARTICIPACIÓN

Individual



FORMATO

No competitivo y sin tramos cronometrados

^{*}Estas y las siguientes cifras son valores aproximados y provisionales.



Gran Raid MTB & E-Transpyr

ROSES - CAMPRODON



FECHA 31/05/2025



SALIDA

Roses



LLEGADA Camprodon



DISTANCIA 105km



DESNIVEL POSITIVO

+1800



DOMINGO 31

DESNIVEL NEGATIVO

-800

Backroads

ROSES - CAMPRODON



FECHA 31/05/2025



SALIDA Roses



LLEGADA Camprodon



DISTANCIA 120km



DESNIVEL POSITIVO

+2200



DOMINGO 31

DESNIVEL NEGATIVO

-1200

Gravel Adventure

ROSES - CAMPRODON



FECHA 31/05/2025



SALIDA Roses



LLEGADA Camprodon

.

DISTANCIA

120km

DOMINGO 31



DESNIVEL POSITIVO

+2200



DESNIVEL NEGATIVO





Gran Raid MTB & E-Transpyr

CAMPRODON - SEU D'URGELL

LUNES 1







SALIDA Camprodon



LLEGADA
Seu d'Urgell



DISTANCIA 115km



DESNIVEL POSITIVO +2700



DESNIVEL NEGATIVO -3000

Backroads

CAMPRODON - SEU D'URGELL

LUNES 1



FECHA 01/06/2025



SALIDA Camprodon



LLEGADA
Seu d'Urgell



DISTANCIA 145km



DESNIVEL POSITIVO +2700

DESNIVEL

NEGATIVO -3000

Gravel Adventure

CAMPRODON - SEU D'URGELL





FECHA 01/06/2025



SALIDA Camprodon



LLEGADA Seu d'Urgell



DISTANCIA 145km



DESNIVEL POSITIVO

+2700



DESNIVEL NEGATIVO





Gran Raid MTB & E-Transpyr

SEU D'URGELL - PONT DE SUERT

MARTES 2





02/06/2025



SALIDA

Seu d'Urgell



LLEGADA





DISTANCIA

110km



DESNIVEL POSITIVO

+3150



DESNIVEL NEGATIVO

-3000

Backroads

SEU D'URGELL - VIELHA



FECHA

02/06/2025



SALIDA

Seu d'Urgell



LLEGADA

Vielha



DISTANCIA

140km



DESNIVEL POSITIVO

+3250



MARTES 2

DESNIVEL NEGATIVO

-2345

Gravel Adventure

SEU D'URGELL - VIELHA



FECHA

02/06/2025



SALIDA

Seu d'Urgell



LLEGADA

Vielha



DISTANCIA

140km



DESNIVEL POSITIVO



MARTES 2

DESNIVEL NEGATIVO





Gran Raid MTB & E-Transpyr

PONT DE SUERT - AÍNSA

FECHA 03/06/2025



SALIDA
Pont de Suert



LLEGADA Aínsa



DISTANCIA 95km



DESNIVEL POSITIVO

+2900



MIÉRCOLES 3

DESNIVEL NEGATIVO

-3200

Backroads

VIELHA - AÍNSA



FECHA 03/06/2025



SALIDA Vielha



LLEGADA Aínsa



DISTANCIA 135km



DESNIVEL POSITIVO

+2275



MIÉRCOLES 3

DESNIVEL NEGATIVO

-3330

Gravel Adventure

VIELHA - AÍNSA



FECHA 03/06/2025



SALIDA Vielha



LLEGADA Aínsa



DISTANCIA 135km



DESNIVEL POSITIVO

+2275



MIÉRCOLES 3

DESNIVEL NEGATIVO





Gran Raid MTB & E-Transpyr

AÍNSA - JACA



FECHA 04/06/2025



SALIDA Aínsa



LLEGADA Jaca



DISTANCIA 90km



DESNIVEL POSITIVO +2200



JUEVES 4

DESNIVEL NEGATIVO -1950

Backroads

AÍNSA - JACA



FECHA 04/06/2025



SALIDA Aínsa



LLEGADA

Jaca



DISTANCIA 120km



DESNIVEL POSITIVO

+2550



JUEVES 4

DESNIVEL NEGATIVO

-2300

Gravel Adventure

AÍNSA - JACA



FECHA 04/06/2025



SALIDA Aínsa



LLEGADA

Jaca

120km



DISTANCIA

DESNIVEL POSITIVO

+2550





DESNIVEL NEGATIVO





Gran Raid MTB & E-Transpyr

JACA - BURGUETE/AURITZ

VIERNES 5



FECHA 05/06/2025



SALIDA Jaca



LLEGADA
Burguete/Auritz



DISTANCIA 130km



DESNIVEL POSITIVO +2800



DESNIVEL NEGATIVO -2700

Backroads

JACA - PAMPLONA

VIERNES 5



FECHA 05/06/2025



SALIDA Jaca



LLEGADA Pamplona



DISTANCIA 150km



DESNIVEL POSITIVO +2700



NEGATIVO -2600

Gravel Adventure

JACA - PAMPLONA

VIERNES 5



FECHA

05/06/2025



SALIDA

Jaca



LLEGADA

Pamplona



DISTANCIA

150km



DESNIVEL POSITIVO



2700

NEGATIVO -2600



10

Gran Raid MTB & E-Transpyr

BURGUETE/AURITZ - IRUN

SÁBADO 6



FECHA 06/06/2025



SALIDA
Burguete/Auritz



Irun



DISTANCIA 80km



DESNIVEL POSITIVO

+1800

DESNIVEL NEGATIVO

-2700

Backroads

PAMPLONA - IRUN



FECHA

06/06/2025

SALIDA

Pamplona



LLEGADA

Irun



DISTANCIA 115km



DESNIVEL POSITIVO

+1800



SÁBADO 6

DESNIVEL NEGATIVO

-2700

Gravel Adventure

PAMPLONA - IRUN



FECHA 06/06/2025

SALIDA Pamplona



LLEGADA

Irun



DISTANCIA

115km

1

DESNIVEL POSITIVO

+1800

SÁBADO 6

DESNIVEL NEGATIVO





3. PACK PARTICIPANTE

¿Qué incluye tu inscripción?

- ✓ Track del recorrido en formato GPX
- Cuaderno de ruta con mapas y perfiles de las etapas
- ✓ Obsequio de participación
- Avituallamientos en el transcurso de la etapa y en cada meta
- ✓ Comida tipo pasta party y reuniones informativas previas a cada etapa
- ✓ Controles de paso
- Sectores cronometrados, con información del tiempo empleado
- Asistencia médica y rescate durante la etapa
- Seguro obligatorio
- ✓ Punto de autolavado de bicicletas al finalizar cada etapa
- ✓ Bolsa Transpyr C2C para el transporte del equipaje personal (máx. 20kg)
- Traslado de la bolsa Transpyr entre alojamientos (limitado al núcleourbano de la localidad punto de etapa)
- ✓ Traslado de la maleta personal vacía hasta la última etapa
- ✓ Maillot Transpyr C2C según modalidad de participación
- ✓ Estampación de la distinción Finisher (si corresponde)
- ✓ Servicio Bolsa a meta
- ✓ Conocer apasionados por el ciclismo de todo el mundo
- ✓ Risas y cervezas entre amigos
- ✓ Descubrir rincones únicos de los Pirineos
- ✓ Emociones y experiencias que permaneceran contigo siempre
- ✓ Una organización dispuesta a ayudarte en lo que necesites





4. PROGRAMA

ACREDITACIONES Y GRAND DEPART - ROSES

SÁBADO 30 - Lugar a determinar

De 10:00 a 20:00 h.

Acreditaciones (consultar Dosier de acreditaciones).

11:00 h. / 17:00 h.

Track 0 guiado - toma de contacto con tu bici y otros participantes.

20:00 h.

Ceremonia de inauguración 16º edición de Transpyr Coast to Coast.

20:30 h.

Inicio de la Pasta Party.

*Horario sujeto a modificaciones de última hora.

DOMINGO 31 - Lugar a determinar

8:30 h.

Entrada en zona de salida según tu BOX asignado - enciende el geolocalizador y ten a mano el material obligatorio para la etapa.

9:00 h.

Salida y arranque de la Transpyr C2C en orden de BOX.





PROGRAMA

TU DÍA A DÍA DURANTE LA TRANSPYR C2C

7:30 h.

Entrada en zona de salida sin prioridades - enciende tu geolocalizador y ten a mano el material obligatorio para la etapa.

8:00 h.

Salida e inicio de la etapa por modalidades.

Avituallamiento 3

Marca el tiempo de corte de la etapa (se informa de la hora en los briefings diarios, es variable).

Meta

Nuestro STAFF te estará esperando - apaga el geolocalizador.

18:30 h.

Inicio de la Pasta Party (variable, consultar en Race Office).

19:00 h.

Ceremonia de trofeos (variable, consultar en Race Office).

19:30 h.

Briefing de la siguiente etapa (variable, consultar en Race Office).

*Horario orientativo, puede variar según la etapa.





PROGRAMA

GRAND FINAL - IRUN

Meta

Nuestro STAFF te estará esperando - apaga el geolocalizador.

15:30 h.

Inicio de la Sardinada popular.

17:00 h.

Entrega de maillots con estampación Finisher.

17:45 h.

Entrega de premios.

18:00 h.

Entrega de medalla Transpyr Coast to Coast. (si no puedes quedarte hasta el final del evento, pide tu medalla en Race Office)

IMPORTANTE: Al llegar a Irun, deberás entregar tu geolocalizador y en ese momento se te devolverá la fianza. Tu maleta y objetos personales estarán en la Race Office. ¡No olvides recogerlos!

*Horario orientativo.





5. ALIMENTACIÓN

AVITUALLAMIENTOS

Información general

- → Encontrarás diversos avituallamientos presentes a lo largo de cada etapa (un mínimo de dos), a demás de uno en meta.
- → Recomendamos llevar reservas de comida/bebida de efecto rápido para cualquier eventualidad que pueda suceder.
- Ten precaución con los complementos energéticos, ya que su abuso o mala combinación puede afectar seriamente al aparato digestivo.
- → Podrás llenar tu bidón/camel back o usar vasos reciclables disponibles en los avituallamientos. Encontrarás agua y, en algunos casos, bebida energética o isotónico.
- → No podemos garantizar la presencia de todos los ingredientes pues estamos sujetos a los alimentos disponibles por los proveedores de los Pirineos.
- → Según la meteorologia o la distancia de la etapa, se pueden modificar los avituallamientos, añadiendo o suspendendiendo alguno. También, si la dirección lo cree necessario, se puede improvisar algún punto de agua.





ALIMENTACIÓN

AVITUALLAMIENTOS

Gran Raid MTB & E-Transpyr

10



Fruta fesca

Galletas



Frutos secos (nueces, avellanas, almendras)



Gominolas





Frutos deshidratada (pasas, higos, dátiles)



Agua / Isotónico

2°



Arroz o pasta acompañado de verduras, atún, setas, zanahoria, lentejas, garbanzos, cebolla...



Gominolas



Fruta fesca



Agua / Isotónico



Bocadillo de salsichon

Fruta fesca



Crema de chocolate



Gominolas



Membrillo



Agua / Isotónico / Coca-Cola



ALIMENTACIÓN

AVITUALLAMIENTOS

Backroads & Gravel Adventure

1º



Fruta fesca



Galletas



Frutos secos (nueces, avellanas, almendras)



Gominolas



Frutos deshidratada (pasas, higos, dátiles)



Agua / Isotónico

20



Arroz o pasta acompañado de verduras, atún, setas, zanahoria,lentejas, garbanzos, cebolla...



Gominolas



Fruta fesca



Agua / Isotónico



ALIMENTACIÓN

PASTA PARTY

En acreditaciones recibirás la pulsera del participante, la cual deberás mostrar en la Pasta Party para recibir la comida correspondiente.

Las raciones estan contadas y no se permite repetir. Se deberá esperar a que todos los participantes reciban su ración y, en caso de comida sobrante, el proveedor informará de la posibilidad de repetir.

Para aquellas personas que presenten intolerancias/alergias alimentarias, en acreditaciones se les entrega una pulsera extra para que los proveedores de comida puedan identificarlas.



Los acompañantes de participantes pueden comer en las Pasta Party siempre y cuando estén acreditados como tal (compra del PackAcompañante) o adquieran el ticket de un día (compra en Race Office).



Arroz o pasta acompañado de verduras, atún, setas, zanahoria, cebolla...



Agua



Fruta del tiempo



Yogur



Ensalada con cebolla, aceitunas, atún, aceite y tomate



Pollo, hamburguesa, lomo de cerdo acompañado con puré, verduras





6. MATERIAL



Cadena / Candado para la bici

Recordatorio: es obligatorio e importante llevar una cadena u otros para atar la bicicleta.

OBLIGATORIO

trasera



Los elementos identificados con la exclamación (!) serán provistos por la organización en las acreditaciones.

Los elementos identificados con el asterisco (*) pueden ser adquiridos a lo largo del evento. Pregunta en Race Office por la disponibilidad.

NOTA IMPORTANTE: Todo este material debe presentarse en la salida de cada etapa. La organización comunicará, la víspera de cada etapa, si se puede prescindir de alguno de estos elementos.





MATERIAL

RECOMENDADO











Aceite **lubricante**



Batería o pilas extras para GPS

Gafas y

guantes

Timbre



Crema solar





Bidón de bebida extra



Sistema antipinchazos



Silbato

Mapas y

perfiles



Dinero efectivo



para imprevistos



Kit de reparación



Botiquín básico:

Tiritas para ampollas Productos para picadas Pastillas para alergias Vaselina Producto potabilizador de agua

Crema antirozaduras

Los elementos identificados con la exclamación (!) serán provistos por la organización en las acreditaciones.

Los elementos identificados con el asterisco (*) pueden ser adquiridos a lo largo del evento. Pregunta en Race Office por la disponibilidad.





SEGURO DEPORTIVO

La inscripción incluye los seguros deportivos en materia de accidentes y responsabilidad civil para cada participante, los obligatorios según la ley.

El ámbito de actuación de los seguros, y sus coberturas, se ciñen al transcurso de cada etapa (desde que se cruza la salida hasta llegar a meta), y en el recorrido oficial provisto por la organización.

Queda excluido cualquier percance sucedido fuera del estricto ámbito de cada etapa ciclista y fuera del recorrido marcado, en el que un participante pudiera verse involucrado.

Se puede completar o complementar los seguros incluidos con otros alternativos si así lo considera el participante. Es responsabilidad de el/ella cerciorarse de la validez de estos seguros complementarios libremente contratados para el contexto de la Transpyr Coast to Coast.

COBERTURAS	
Muerte por accidente deportivo	6.000€
Invalidez parcial por accidente deportivo	12.000€
Asistencia sanitaria por accidente deportivo en centros concertados	llimitada
Gastos odontológico-estomatológicos por accidente deportivo	254€
Material ortopédico por accidente deportivo 70%	del coste

^{*}Ejemplo de coberturas, pendiente confirmar información para 2026



SERVICIO MÉDICO

La atención sanitaria proporcionada por Transpyr C2C cubre los primeros auxilios y la atención primaria durante el transcurso de cada etapa, siempre dentro del recorrido oficial provisto por la organización.

El servicio médico está presente y a disposición de los participantes desde el momento en que la primera persona cruza la salida y hasta que el último participante llega a meta, terminando ahí su labor.

En caso de tener una necesidad médica después de llegar a la línea de meta (ej: gastroenteritis, llagas, fiebre, lesiones que se arrastran) debes dirigirte a un centro médico, usando tu cobertura sanitaria o seguro personal. En dicha hipotética situación, la organización ayudará a contactar con los servicios de la localidad pero el participante deberá organizarse por su cuenta.





PROTOCOLO DE ACTUACIÓN

Recordar que, para poder usar las coberturas, el accidente o incidente debe haber tenido lugar en el transcurso de una etapa y dentro del recorrido oficial.

Se debe avisar y dejar constancia en RACE OFFICE antes de cumplirse 12 horas del accidente o incidente. Para ello, se facilita un número móbil conocido como RACE OFFICE 2 al que dirigirse.

En caso de sufrir un accidente que requiera activar al servicio médico, éste hace una primera valoración y decidirá el procedimiento a seguir. El médico es quien decide si es oportuno derivar al accidentado a un hospital.

En cualquier caso, es responsabilidad del participante dar parte a la organización de lo ocurrido, incluso si no es atendido por el servicio médico oficial. Debe quedar constancia del accidente para una posible activación futura de las prestaciones del seguro incluido (recordar el límite de las 12 horas).

Sólo en casos de urgencia podría ser el propio servicio médico oficial de la organización quien informara a RACE OFFICE del accidente para abrir parte.

Si un participante se ve involucrado en un incidente con terceras partes en el transcurso de una etapa, está obligado a dejar constancia de ello antes que se cumplan 12 horas a RACE OFFICE.

NOTA IMPORTANTE: La organización no se hará cargo de tramitar ni atender cualquier aspecto relacionado con las coberturas de los seguros de accidentes o de responsabilidad civil que no haya sido debidamente comunicado por el participante involucrado.





ITINERARIO

Recuerda que Transpyr Coast to Coast es una prueba:



ABIERTA AL TRÁFICO. Es obligatorio en todo momento respetar las normas de circulación vial. Se buscan recorridos tranquilos y sin presencia de vehículos.



SIN PRIORIDAD. El participante nunca puede considerar que dispone de prioridad a lo largo del recorrido.



REQUIERE DE MÁXIMA PRUDENCIA. El participante debe avanzar siempre bajo el criterio de la máxima prudencia y como si de un día cualquiera en una excursión personal se tratara.

TRACK Y SEÑALIZACIÓN

El itinerario se seguirá con un GPS y, en casos muy puntuales, estará marcado lo mejor posible con diferente señalización. Algunos ejemplos son:





NOTA IMPORTANTE: Ante la duda, si no se ha indicado en el Briefing anterior y no se encuentra nadie de la organización en ese punto, prevalecerá el recorrido indicado por el track o el GPS a cualquier marca que puedas encontrarte.



MEDIO AMBIENTE

Transpyr C2C surge con la filosofía de pasión por la naturaleza que todos los ciclistas compartimos.

Zero Waste a través de acciones:



POCA SEÑALIZACIÓN. Menos residuos.



APERTURA/CIERRE CON E-BIKES. Para evitar desplazamientos innecesarios en coche.



PASOS DE CAUCES PROTEGIDOS. Se aseguran con maderas que hacen de puente.



UTENSILIOS BIODEGRADABLES. En los avituallamientos no usamos utensilios de plástico.



PARTICIPACIÓN LIMITADA. Disponemos de 300 plazas en el conjunto de las modalidades para no estropear los espacios naturales.



ESTUDIOS AMBIENTALES PREVIOS. Previamente, analizamos a conciencia qué tramos van a afectar menos a la naturaleza.



TRABAJO CON GESTORES DE ESPACIOS PROTEGIDOS.

Trabajamos con profesionales para mejorar año tras año.

NOTA IMPORTANTE: Seremos muy estrictos con los comportamientos no respetuosos con el medio ambiente. Si un participante tira o abandona cualquier desecho, recambio, envoltorio etc. fuera de los puestos de control será amonestado la primera vez y descalificado la segunda.



8. SERVICIOS OPCIONALES

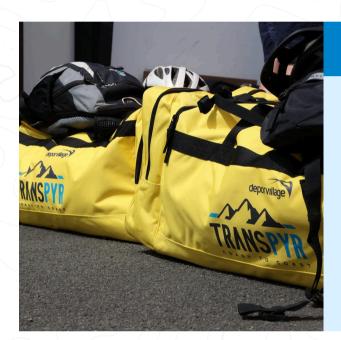
TRANSPYR COAST TO COAST



TRASLADO MALETA PORTA BICICLETA

¿Llegas a Roses con tu bici en una caja, bolsa o maleta, que no sabes dónde dejar? Entrega la maleta en acreditaciones y nosotros la trasladamos directamente hasta Irun, para tu vuelta a casa.

PRECIO 60,00€

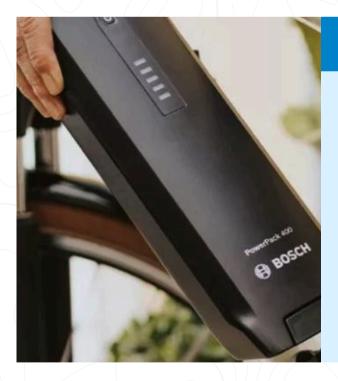


MALETA A CASA

Recibe la maleta oficial de Transpyr C2C antes que nadie yprepárate para la aventura. Este servicio te permite llegar en acreditaciones contu equipaje ya listo, sin necesidad de hacer cambios de maleta.

*Precio según destino del envio, consulta condiciones.

A PARTIR DE ...€

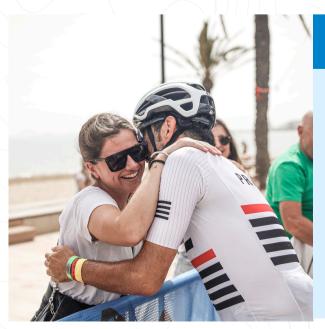


SERVICIO E-TYR

¡Participar con e-bike nunca ha sido tan cómodo! Entrega tusbaterias y cargador en acreditaciones y preocupate solo de pedalear. Nosotros tecargamos las baterias cada noche y te las trasladamos a los avituallamientos quetú nos indiques para conquistar cada una de las etapas Transpyr C2C.

*Posibilidad de contrarlo para East y West a un precio reducido.

PRECIO 200,00€



PACK ACOMPAÑANTE

Incluye: identificación de acompañante, acceso a zonas restringidas para staff y participantes, cenar en todas las Pasta Party, posibilidad de ducharse en las llegadas y bolsa con obsequios de nuestros patrocinadores.

*Posibilidad de contratarlo para East y West a un precio reducido.

PRECIO 140,00€



SERVICIOS OPCIONALES

PROVEEDORES EXTERNOS



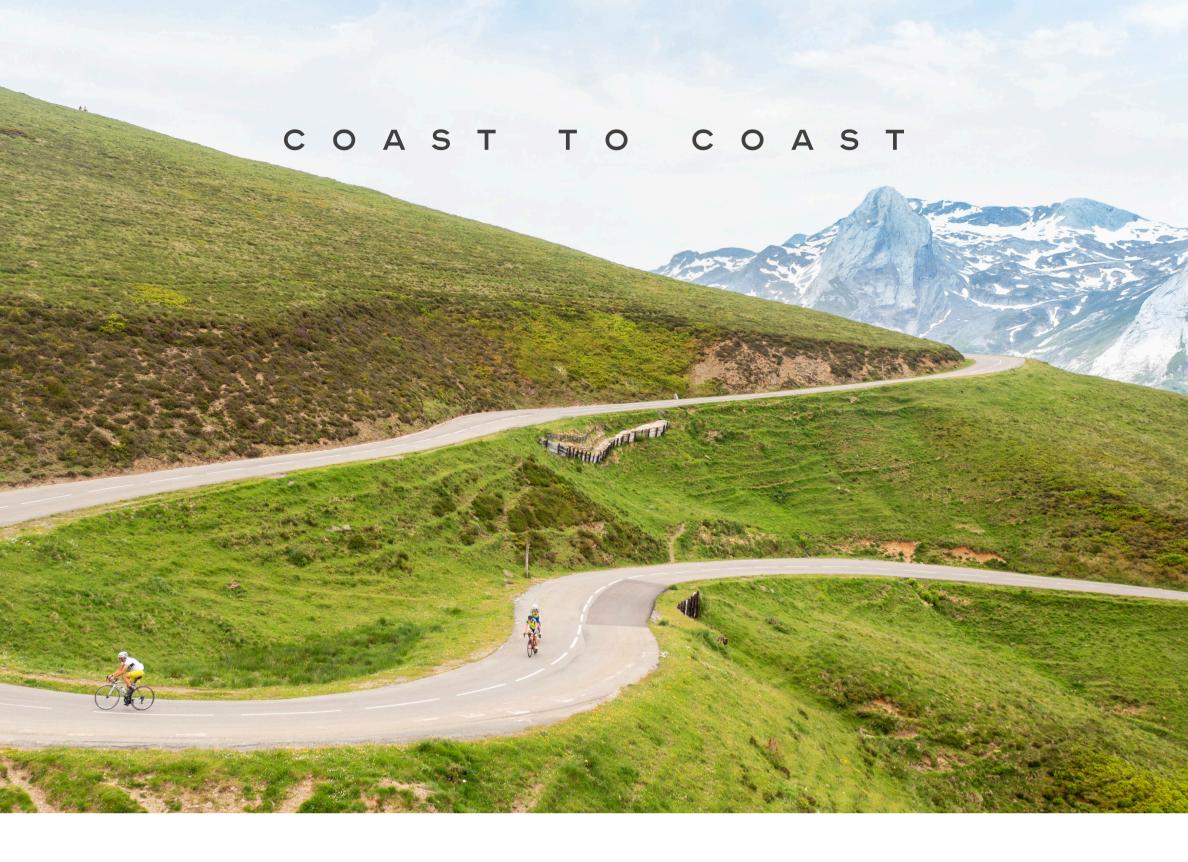
ALOJAMIENTO

Nuestro colaborador Valua Travel es el proveedor oficial de alojamiento y soluciones logísticas para nuestros participantes. Descubre sus opciones y alójate en los hoteles más cercano a la salida/llegada.

Contratación:

https://shop.valuatravel.com/es/products/transpyr

- → Los participantes que hayan contratado el alojamiento con VALUA TRAVEL, recibirán pocos días antes de la Transpyr C2C un correo con toda la información de sus hoteles asignados según el pack contratado. Durante el evento, encontrarás a tu disposición al personal de la agencia de viajes para gestionar cualquier incidencia que pueda suceder.
- → Los participantes que hayan contratado el alojamiento por su cuenta, deberán informar a la organización mediante un formulario de toda la información relacionada con sus hoteles, dando todos los detalles posibles sobre la ubicación y nombre del establecimiento. IMPORTANTE: si no recibimos la información de los alojamientos, la maleta se trasladará de meta a meta sin excepciones, siendo responsabilidad del participante llevarla hasta su hotel.
- → Todos los participantes de Transpyr Coast to Coast tienen incluido el servicio de traslado de maletas entre etapas, siempre y cuando el alojamiento se encuentre en el núcleo del municipio (puede haber excepciones a considerar por la organización) y haya presente alguien del personal del establecimiento para recepcionar el equipaje. Si el staff de Transpyr C2C no puede acceder a un alojamiento por cualquier motivo, dejará las maletas en meta y el participante será informado de ello.
- → Todos los participantes que hayan recibido su maleta en el hotel, deberán dejarla la mañana siguiente en el lugar indicado por recepción hasta 1 hora antes de la salida. En caso de haber recibido la maleta en meta, el participante es responsable a la mañana siguiente de llevar la maleta hasta la salida, siendo recepcionada por el equipo de Race Office.
- → Durante el evento, la organización pone a disposición de los participantes un número móvil exclusivamente indicado para gestionar cualquier incidencia con su maleta.



Sponsors





























Stage Towns

















Partners









