



CYCLING365

Instruccions per utilitzar Cycling365

Requisits previs

Abans de participar en el repte cal:

- **Descarregar l'aplicació Cycling 365** des de **Play Store** o **App Store** (cercant "Cycling 365").
- **Disposar d'un compte de Strava** amb el perfil configurat com a **públic** (es pot tornar a posar privat un cop finalitzat el repte).
- **Tenir instal·lada l'app de Strava** és recomanable, tot i que **no és imprescindible**.

Registra't a Cycling 365

1. Quan accedeixis a l'aplicació per primera vegada, se't demanarà **connectar amb el teu compte de Strava**.
2. Pots fer-ho **des de l'app mòbil o des de la web**, iniciant sessió amb el teu usuari.
3. El **nom d'usuari a Cycling 365 serà el mateix que tens a Strava i no es pot modificar**.
4. Un cop connectat, podràs **completar el teu perfil** afegint: una fotografia o una breu descripció

Aquesta informació és **opcional però recomanable**.

Uneix-te al repte Transpyr Gravel Adventure

1. A la pantalla d'inici (*Inicio*), entra a la pestanya **Challenges**.
2. Busca el **Repte Transpyr Gravel Adventure**.
3. Accedeix-hi per **consultar la informació** del repte.
4. Fes clic a "**Iniciar Challenge**" per inscriure't.

Si el repte encara no ha començat, veuràs **un compte enrere**. Quan s'activi, **rebràs una notificació** i podràs començar.



CYCLING365

Com començar el repte

Dins la secció “**Etapas**” trobaràs totes les etapes que cal completar.

A cada etapa podràs:

- **Descarregar el track** de la ruta directament al dispositiu o rebre'l per correu electrònic.
- **Consultar el segment** que Cycling 365 utilitzarà per validar la ruta quan la completis.

Preval el track facilitat per l'organització respecte al de l'app, ja que és possible que pateixi modificacions d'última hora per causes alienes.

Completa el repte

Quan hakis completat cada etapa:

- Cal pujar l'activitat a **Strava** per **validar la ruta a l'aplicació, pot trigar fins a 24 hores. Revisa que el tipus d'esport seleccionat sigui “ciclisme”**.
- Si passat el termini, el segment no apareix com a validat, disposes d'un botó a l'app per “forçar” aquesta validació

Funcions complementàries

Social: permet **compartir amb la comunitat** els teus millors moments i les teves fites.

Ranking: des del menú principal pots veure **la teva posició global** dins la comunitat.

Dins del repte també hi ha **el rànkning específic del challenge**, que s'actualitza a mesura que els participants completen etapes.

Insígnies: quan completis el repte, **la insígnia aconseguida** apareixerà en aquest apartat.



CYCLING365

Instructions for using Cycling365

Prerequisites

Before participating in the challenge, you must:

- **Download the Cycling 365 application** from the **Play Store** or **App Store** (by searching "Cycling 365").
- **Have a Strava account** with the **profile set to public** (it can be set back to private once the challenge is over).
- **Having the Strava app installed** is recommended, although **not essential**.

Register on Cycling 365

1. When you access the application for the first time, you will be asked to **connect with your Strava account**.
2. You can do this **from the mobile app or from the website**, by logging in with your username.
3. Your **username on Cycling 365 will be the same as on Strava and cannot be modified**.
4. Once connected, you can **complete your profile** by adding: a photo or a brief description

This information is **optional but recommended**.

Join the Transpyr Gravel Adventure challenge

1. On the home screen (**Inicio**), go to the **Challenges** tab.
2. Look for the **TranspyrGravel Adventure Challenge**.
3. Access it to **view the challenge information**.
4. Click on **"Iniciar Challenge"** to sign up.

If the challenge has not started yet, you will see a **countdown**. Once it becomes active, **you will receive a notification** and can begin.



CYCLING365

How to start the challenge

Inside the “**Etapas**” section, you will find all the stages that need to be completed.

In each stage, you will be able to:

- **Download the track** of the route **directly to your device or receive it by email**.
- **Check the segment** that Cycling 365 will use to validate the route once you complete it.

The track provided by the organization prevails over the one on the app, as last-minute changes may occur due to external circumstances.

Complete the challenge

Once you have completed each stage:

- **You must upload the activity to Strava to validate the route in the application; this can take up to 24 hours. Review that the type of sport selected is "cycling".**
- **If the time limit has passed and the segment does not appear as validated, you have a button in the app to “force” this validation.**

Additional features

Social: allows you to **share your best moments and achievements with the community**.

Ranking: from the main menu, you can see **your global position** within the community. Inside the challenge, there is also **the specific challenge ranking**, which updates as participants complete stages.

Badges: once you complete the challenge, **the earned badge** will appear in this section.



CYCLING365

Instrucciones para usar Cycling365

Requisitos previos

Antes de participar en el reto es necesario:

- **Descargar la aplicación Cycling 365** desde **Play Store** o **App Store** (buscando “Cycling 365”).
- **Disponer de una cuenta de Strava** con el **perfil configurado como público** (se puede volver a poner privado una vez finalizado el reto).
- **Tener instalada la app de Strava** es recomendable, aunque **no es imprescindible**.

Regístrate en Cycling 365

1. Cuando accedas a la aplicación por primera vez, se te pedirá **conectar con tu cuenta de Strava**.
2. Puedes hacerlo **desde la app móvil o desde la web**, iniciando sesión con tu usuario.
3. El **nombre de usuario en Cycling 365 será el mismo que tienes en Strava y no se puede modificar**.
4. Una vez conectado, podrás **completar tu perfil** añadiendo: una fotografía o una breve descripción

Esta información es **opcional pero recomendable**.

Únete al reto Transpyr Gravel Adventure

1. En la pantalla de inicio (**Inicio**), entra en la pestaña **Challenges**.
2. Busca el **Reto Transpyr Gravel Adventure**.
3. Accede a él para **consultar la información** del reto.
4. Haz clic en **“Iniciar Challenge”** para inscribirte.



CYCLING365

Si el reto todavía no ha empezado, verás **una cuenta atrás**. Cuando se active, recibirás una notificación y podrás empezar.

Cómo empezar el reto

Dentro de la sección “**Etapas**” encontrarás todas las etapas que hay que completar.

En cada etapa podrás:

- **Descargar el track** de la ruta **directamente en el dispositivo o recibirlo por correo electrónico**.
- **Consultar el segmento** que Cycling 365 utilizará para validar la ruta cuando la completes.

Prevalece el track facilitado por la organización sobre el de la app, ya que es posible que sufra modificaciones de última hora por causas ajenas.

Completa el reto

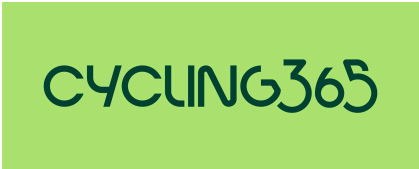
Cuando hayas completado cada etapa:

- **Es necesario subir la actividad a Strava para validar la ruta en la aplicación, puede tardar hasta 24 horas. Revisa que el tipo de deporte seleccionado sea “ciclismo”.**
- Si pasado el plazo, el segmento no aparece como validado, dispones de un botón en la app para “forzar” esta validación.

Funciones complementarias

Social: permite **compartir con la comunidad** tus mejores momentos y tus logros.

Ranking: desde el menú principal puedes ver **tu posición global** dentro de la comunidad. Dentro del reto también está **el ranking específico del challenge**, que se actualiza a medida que los participantes completan etapas.



Insignias: cuando completes el reto, **la insignia conseguida** aparecerá en este apartado.